



Se queres sentir a felicidade de amar, esquece a tua alma. A alma é que estraga o amor. Só em Deus ela pode encontrar satisfação. Não noutra alma. Só em Deus - ou fora do mundo. As almas são comunicáveis. Deixa o teu corpo entender-se com outro corpo. Porque os corpos se entendem, mas as almas não.

Manuel Bandeira
01- "Se queres sentir a felicidade de amar, esquece a tua alma." O emprego da vírgula no período acima se fez necessário para:

- A) Isolar o aposto.
- B) Isolar o vocativo.
- C) Separar uma oração condicional da principal.
- D) Introduzir uma negação.

02- "Porque os corpos se entendem, mas as almas não." O que a conjunção sublinhada expressa em relação à oração anterior?

- A) Alternância.
- B) Oposição.
- C) Adição.
- D) Conclusão.

03- O poeta refere-se frequentemente ao papel da alma no amor. Para ele, a alma:

- A) Não existe em nenhum âmbito da vida do homem.
- B) É sinônimo de felicidade e deve ser fator principal no amor.
- C) É sinônimo de um amor caridoso, na qual os corpos podem unir-se para sempre.
- D) Não deve ser considerada no envolvimento amoroso.

04- Na oração "As almas são comunicáveis" o trecho em destaque refere-se:

- A) Sujeito indeterminado + verbo transitivo direto + objeto direto.
- B) Sujeito composto+ verbo de ligação + objeto direto.
- C) Sujeito simples+ verbo de ligação+ predicativo do sujeito.
- D) Sujeito composto+ verbo transitivo indireto+ objeto indireto.

05- Qual convenção gramatical explica a escrita de privilégio com G?

- A) Forma verbal terminada em AR.
- B) Diferenciar um substantivo de uma forma verbal.
- C) Palavras de origem árabe.
- D) Palavra terminada em -égio.

06- Assim como heroicos, não acentuamos o ditongo em:

- A) Assembleia.
- B) Bau.
- C) Paraguaí.
- D) Saúde .



07- Considere as frases a seguir, que são reconstruções da frase de Mafalda no texto acima:

1. Qual é o porquê de tendemos a amar os objetos e a usar as pessoas, se os objetos foram feitos para serem usados e as pessoas para serem amadas?
2. Tendemos a amar os objetos e usar as pessoas, por que? Se os objetos foram feitos para serem usados e as pessoas para serem amadas.
3. Por que tendemos a amar os objetos e usar as pessoas, se os objetos foram feitos para serem usados e as pessoas para serem amadas?

Assinale a alternativa correta quanto ao uso dos porquês (porque, por que, por quê, porquê):

- A) Somente a construção 1 está correta.
- B) Somente a construção 2 está correta.
- C) Somente a construção 3 está correta.
- D) Somente as construções 1 e 3 estão corretas.

08- Observe as frases abaixo quanto ao uso da crase:

- I – Tenho muito a colaborar com a empresa.
 - II – Ele oferecia seus produtos à todas pessoas.
 - III – Ele era fiel à esposa.
- O uso correto está em:
- A) Apenas o item I.
 - B) Apenas os item II e III.
 - C) Apenas o item III.
 - D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.

09- Leia as frases abaixo:

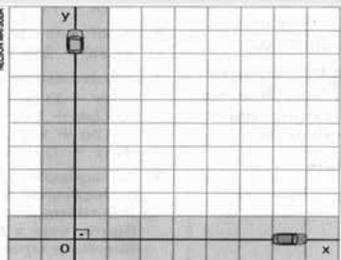
- 1 - Assisti ao _____ da Orquestra Sinfônica do Paraná.
 - 2 - Daqui _____ pouco vão dizer que _____ vida em Plutão.
 - 3 - As _____ da câmara de vereadores acontecem todas as segundas-feiras.
 - 4 - _____ dias que não falo com Ester.
- Escolha a alternativa que oferece a seqüência correta de vocábulos para as lacunas existentes:
- A) concerto – há – a – cessões – há.
 - B) concerto – a – há – sessões – a.
 - C) concerto – a – há – seções – a.
 - D) concerto – a – há – sessões – há.

10- Assinale a alternativa que apresenta o termo do trecho abaixo responsável que exige a preposição sublinhada, devido à sua regência:

- "A ciência poderia prever a criação de uma nova vacina."
- A) prever.
 - B) criação.
 - C) uma.
 - D) vacina.

MATEMÁTICA

11- Paulo e Cleiton partem do ponto O, no mesmo instante, cada um em seu automóvel. Paulo segue pela estrada x à velocidade de 60 Km/h, enquanto Cleiton vai pela estrada y à velocidade de 80Km/h.



Depois de duas horas, a distância em linha reta percorrida entre eles é igual a:

- A) 1000 km.
- B) 800 km.
- C) 100 km.
- D) 200 km.

12- Luiz partiu de sua cidade em uma viagem de 345 km. Sabendo que o consumo médio de combustível do carro de Luiz é de 12,5 km/l e que o litro de gasolina na época de sua viagem custava R\$ 3,79, quanto Luiz gastará com gasolina?

- A) R\$ 16,99.
- B) R\$ 100,00.
- C) R\$ 104,60.
- D) R\$ 34,50.

13- Um grupo de 50 pessoas fez um orçamento inicial para organizar uma festa, que seria dividido entre elas em cotas iguais. Verificou-se ao final que, para arcar com todas as despesas, faltavam R\$ 510,00 e que 5 novas pessoas haviam ingressado no grupo. No acerto foi decidido que a despesa total seria dividida em partes iguais pelas 55 pessoas. Quem não havia ainda contribuído pagaria a sua parte, e cada uma das 50 pessoas do grupo inicial deveria contribuir com mais R\$ 7,00.

- De acordo com essas informações, qual foi o valor da cota calculada no acerto final para cada uma das 55 pessoas?
- A) R\$ 17,00.
 - B) R\$ 22,00.
 - C) R\$ 32,00.
 - D) R\$ 57,00.

14- Uma editora utiliza 3 máquinas para produzir 1.800 livros num certo período. Quantas máquinas serão necessárias para produzir 5.400 livros no mesmo período?

- A) 6.
- B) 7.
- C) 8.
- D) 9.

15- Em uma embalagem de farinha, encontra-se a receita de um bolo, sendo parte dela reproduzida a seguir:

INGREDIENTES

- 640g de farinha (equivalente a 4 xícaras)
- 16g de fermento biológico (equivalente a 2 colheres de medidas).
Possuindo apenas a colher medida indicada na receita, uma dona de casa teve que fazer algumas conversões para poder medir com precisão a farinha. Considere que a farinha e o fermento possuem densidades iguais.

Cada xícara indicada na receita é equivalente a quantas colheres medidas?

- A) 20.
- B) 40.
- C) 80.
- D) 320.

16- Em um supermercado, houve uma promoção relâmpago do pacote de arroz, que passou a ser vendido pela metade do preço, mas com limite máximo de cinco unidades por cliente. Supondo que todo cliente que comprou arroz nesse supermercado levou o limite máximo permitido pela promoção e que foram vendidos 4850 pacotes, quantos clientes compraram arroz nesse dia?

- A) 950 clientes.
- B) 970 clientes.
- C) 990 clientes.
- D) 1001 clientes.

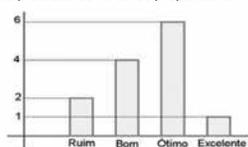
17- Um capital foi aplicado a juros simples com taxa de 5% ao mês, durante cinco meses. Se no fim desse período o juro produzido foi de R\$ 152,25, qual foi o montante ao término da aplicação?

- A) R\$ 761,25.
- B) R\$590,75.
- C) R\$609,00.
- D) R\$706,12.

18- Uma empresa utiliza um índice de massa corporal inventado por ela própria, no qual divide por dois a soma entre altura e peso dos funcionários. Qual é o índice de massa corporal de Rhuan, sabendo que sua altura é 1,78 m e seu peso é 72,3 kg?

- A) 74,08.
- B) 37,04.
- C) 37,4.
- D) 37.

19- O gráfico a seguir diz respeito aos resultados obtidos por uma turma de alunos de um curso preparatório específico para professor de educação básica. Resultados dos professores no curso preparatório:



Para continuar no mercado, é necessário que esse curso aprove pelo menos 70% de seus alunos, que, por sua vez, são professores especializando-se. Sabendo que os aprovados são apenas aqueles que obtiveram resultado ótimo ou excelente, pode-se afirmar que esse curso continuará no mercado?

- A) Sim, pois o percentual de professores aprovados foi, aproximadamente, 70%.
- B) Sim, pois o percentual de professores aprovados foi, aproximadamente, 80%.
- C) Não, pois o percentual de professores aprovados foi, aproximadamente, 50%.
- D) Não, pois o percentual de professores aprovados foi, aproximadamente, 40%.

20- Dois lotes, I e II, ambos quadrados e de mesmas medidas, encontram-se um ao lado do outro e foram conectados por um portão HD, formando assim um novo lote ABCDEFGH conforme mostra a figura.



Sabendo-se que CD = GH = 6 m e que o perímetro do novo lote é 60 m, então a largura do portão HD é igual a:

- M) 2m.
- N) 3m.
- O) 4m.
- P) 5m.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21- Aprática de atividade física é um elemento valioso de vida para as pessoas de todas as faixas etárias, especialmente para os idosos, acerca desse tema analise as seguintes definições:

- I. É uma série de atributos físicos que possibilita a qualquer pessoa o desempenho satisfatório de suas atividades da vida diária, que vão desde o trabalho e cuidados pessoais até as recreativas, esportivas e de lazer.
 - II. Compreende qualquer movimento corporal resultante de contrações musculares que provoque um gasto de energia acima do repouso. São exemplos: tomar banho, dirigir, pintar, tocar um instrumento, dentre outros.
- As sentenças acima referem-se respectivamente ao conceito de:

- A) Aptidão física e atividade física.
- B) Aptidão física e condicionamento físico.
- C) Atividade física e condicionamento físico.
- D) Atividade física e aptidão física.

22- Com relação aos idosos, assinale a alternativa INCORRETA:

- A) O envelhecimento é comumente acompanhado por uma diminuição progressiva do volume da massa magra e da força muscular, fenômeno que é conhecido como sarcopenia.
- B) Treinamento de força de baixa intensidade, por causar melhorias na força, resistência, flexibilidade e equilíbrio, deve ser empregado em grupos especiais, como os idosos.
- C) O tempo de reação do idoso melhora com o treinamento da potência muscular, o que ajuda na prevenção de quedas e no aumento da capacidade de executar algumas atividades físicas no cotidiano.
- D) Os exercícios resistidos são indicados para o fortalecimento musculoesquelético de idosos, além de auxiliarem na prevenção de quedas.

23- É sabido que nos últimos anos, a população de idosos cresceu significativamente. Dados do Ministério da Saúde sugerem que, em 2025, o Brasil será o 6º país com maior população idosa do mundo. Com o envelhecimento, a tendência é que as pessoas se tornem cada vez menos ativas, com base na ideia de que a prática de atividade física é uma tarefa para os mais jovens. Assinale a alternativa incorreta com base na prática de atividade física pelo idoso:

- A) Aumenta o VO2 máximo.
- B) Melhora do perfil lipídico.
- C) Melhor controle da pressão arterial de repouso.
- D) Aumenta a dependência para realização de atividades diárias.

24- Algumas considerações sobre os benefícios da atividade física. Assinale "V" para verdadeiro e "F" para falso.

- () Exercício físico estimula um aumento da rede de capilares sanguíneos (pequenos vasos que transportam o sangue) nos músculos, facilitando a difusão (distribuição) do sangue pelo corpo.
- () O exercício físico diminui a pressão como um todo.
- () Reduz a gordura corporal.
- () Conseqüente diminuição do nível de colesterol HDL e aumento do colesterol LDL.
- A) V, F, V, V.
- B) V, V, V, F.
- C) V, V, V, V.
- D) V, V, V, V.

25- Assinale "V" para verdadeiro e "F" para falso sobre os efeitos da atividade física aeróbica para indivíduos hipertensos.

- () Indivíduos hipertensos submetidos a exercícios físicos tendem a reduzir a concentração circulante de catecolaminas, o que, somado à diminuição do tônus simpático, provoca diminuição do débito cardíaco e na resistência vascular periférica, resultando em maior pressão arterial em repouso.
 - () As evidências sugerem que o treinamento físico pode proteger contra o desenvolvimento da doença coronariana, além de poder melhorar a probabilidade de sobrevivência após um ataque cardíaco.
 - () atividade física pode aumentar a capacidade cardiovascular e reduzir a demanda de oxigênio pelo miocárdio para um dado nível de exercício, tanto em indivíduos normais, quanto na maioria dos pacientes cardíacos.
- Assinale a alternativa correta:
- A) V, V, V.
 - B) V, F, V.
 - C) F, V, V.
 - D) V, F, F.

26- Assinale "V" para verdadeiro e "F" para falso em relação as funções do músculo "Triceps Braquial". Este músculo tem origem, na porção longa, no tubérculo abaixo da cavidade glenoide. Porção média e lateral, na superfície posterior do úmero e sua inserção no olecrão da ulna e tem inervação "nervo radial".

- () Extensão do cotovelo.
- () Extensão do punho.
- () Extensão dos dedos.
- () Pronação da mão.
- () Tencionar glúteo mínimo.

Assinale a ordem correta.

- A) F, F, F, F, F.
- B) F, F, V, V, F.
- C) F, F, V, V, V.
- D) V, F, F, F, F.

27- O envelhecimento é relacionado diretamente aos fatores psicológicos, biológicos, situação socioeconômica, hábitos de vida, entre outros fatores que influenciam a vida. Entre esses fatores, a atividade física possui uma influência relevante para um envelhecimento saudável. A esse respeito, é correto afirmar que

- A) a atividade física para o idoso deve se privar da presença de outros praticantes por pertencer a um grupo de risco.
- B) o processo do envelhecimento pouco afeta a capacidade termorregulatória do organismo do idoso.
- C) a ganho de massa magra decorrente do processo envelhecimento reduz a função motora do idoso.
- D) a prática sistematizada de atividade física viabiliza a manutenção e melhoria da mobilidade do idoso que diminui com o envelhecimento.

28- Um indivíduo com diabetes mellitus do tipo I, que faz o uso de insulina, apresentou uma glicemia pré-exercício de 90 mg/dL. Tendo em vista que o indivíduo pretende realizar uma atividade corrida em intensidade moderada por um período maior do que 60 minutos, recomenda-se, de acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de diabetes:

- A) iniciar de imediato o exercício.
- B) iniciar a atividade imediatamente e, após uma hora de exercício, consumir de 0,5 g/kg a 1 g/kg de massa corporal de carboidratos.
- C) ingerir de 15 a 30 gramas de carboidrato de rápida ação antes do início do exercício e, conforme os resultados de teste de glicose no sangue no decorrer da atividade, consumir carboidratos adicionais (0,5 g/kg a 1 g/kg de massa corporal de carboidratos por hora de exercício).
- D) fazer a aplicação imediatamente de insulina antes da atividade.

29- Nos Cadernos de Atenção Básica nº 38 (p.56), no tópico "cuidado especial no acompanhamento do idoso obeso", consta:

"No acompanhamento do idoso com excesso de peso, deve-se enfatizar a importância da _____. A atividade física moderada é importante para reduzir _____, além de reduzir outros efeitos adversos à saúde causados pela obesidade (...). A _____ deve, no entanto, levar em consideração as doenças crônicas, as deficiências sensoriais ou as limitações funcionais dessa população (...)."

- Qual dos itens abaixo preenche as lacunas da afirmação acima?
- A) Doença; a perda de massa óssea; família.
 - B) Família; a perda de massa óssea; Família.
 - C) Consulta com o geriatra; a perda de massa óssea; Família.
 - D) Nutrição e da promoção de hábitos alimentares saudáveis; a perda de massa óssea; prática de atividade física.

30- Prescrição de exercício físico para reabilitação de indivíduos Pós Covid é de fundamental importância, sequelas apresentadas pelos pacientes após vencerem a fase aguda da COVID-19 como acometimento pulmonar: tosse crônica, fibrose pulmonar, bronquite crônica e doença vascular pulmonar e principalmente as queixas mais comuns como fadiga, dispnéia, dor articular e dor no peito relatadas pelos pacientes. A Organização Mundial de Saúde (OMS) propõe que a "Reabilitação", seja realizada com o objetivo de manter uma funcionalidade ideal na interação com seu ambiente, reduzindo o impacto de diversas condições de saúde. Diante do exposto, julgue as afirmativas.

- () Para prescrição do treino em pacientes que tiveram a COVID 19, deve se ter primeiro a liberação médica (receita cuidados e medidas para melhorar a saúde) e do fisioterapeuta (protocolos cardiopulmonares e força), depois o profissional da Educação Física. Uma atuação multidisciplinar que vai depender do tempo hospitalizado, fatores individuais. Evidências científicas na literatura mostram que no caso do Covid deve ser feito primeiro o fortalecimento muscular e flexibilidade (2-4 semanas) porque o indivíduo tem uma redução drástica da capacidade muscular, redução de força e flexibilidade, entra pra preencher essa lacuna.